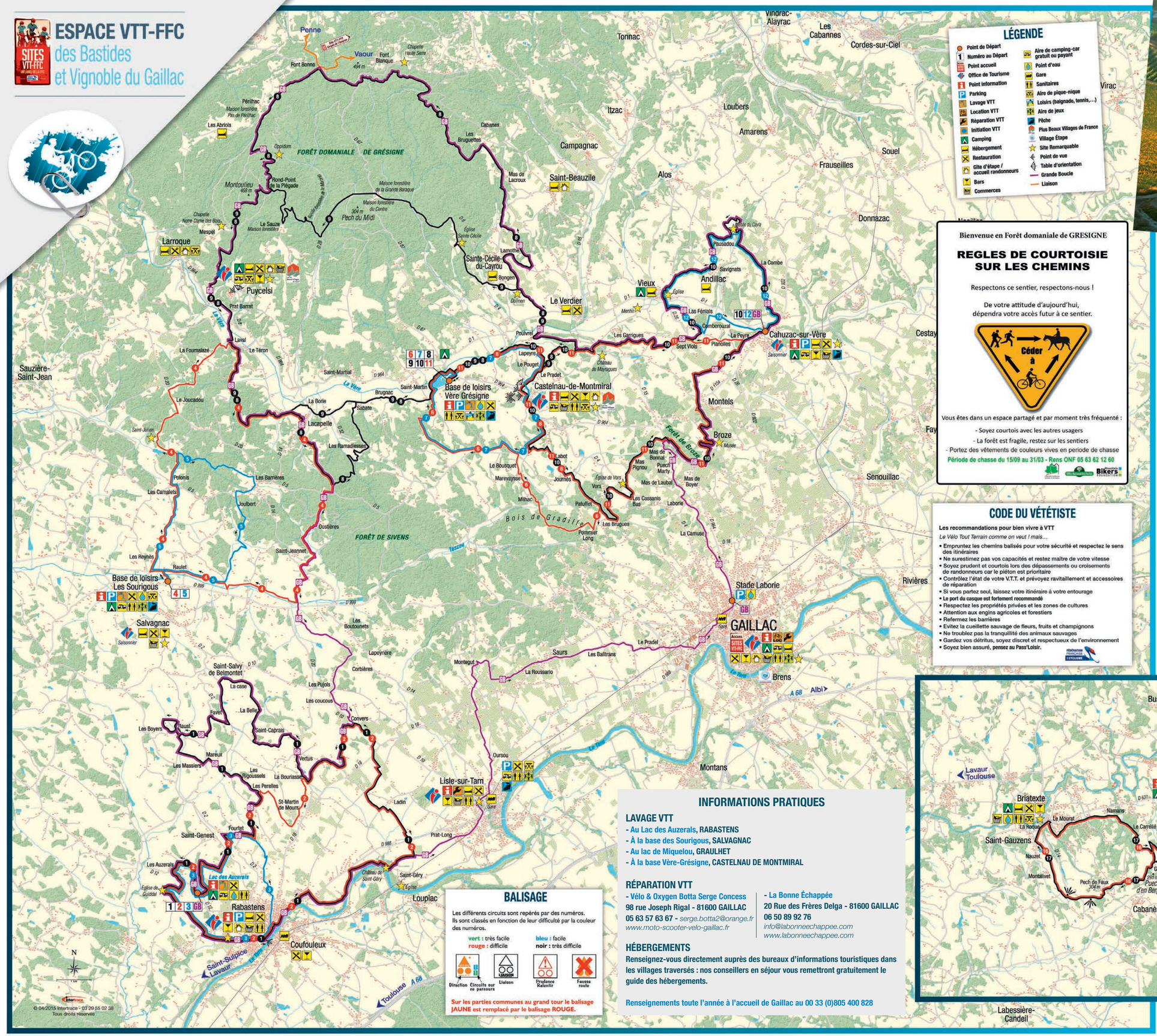
ESPACE VTT-FFC
des Bastides et Vignoble du Gaillac



LÉGENDE

- Point de Départ
- Numéro au Départ
- Point accueil
- Office de Tourisme
- Point information
- Parking
- Lavage VTT
- Location VTT
- Réparation VTT
- Initiation VTT
- Camping
- Hébergement
- Restauration
- Gîte d'étape / accueil randonneurs
- Bars
- Commerces
- Aire de camping-car gratuit ou payant
- Point d'eau
- Gare
- Sanitaires
- Aire de pique-nique
- Loisirs (baignade, tennis,…)
- Aire de jeux
- Pêche
- Plus Beaux Villages de France
- Village Étape
- Site Remarquable
- Point de vue
- Table d'orientation
- Grande Boucle
- Liaison

Bienvenue en Forêt domaniale de GRESIGNE

REGLES DE COURTOISIE SUR LES CHEMINS

Respectons ce sentier, respectons-nous !

De votre attitude d'aujourd'hui, dépendra votre accès futur à ce sentier.

Vous êtes dans un espace partagé et par moment très fréquenté :

- Soyez courtois avec les autres usagers
- La forêt est fragile, restez sur les sentiers
- Portez des vêtements de couleurs vives en periode de chasse

Période de chasse du 15/09 au 31/03 - Rens ONF 05 63 62 12 60

CODE DU VÉTÉTISTE

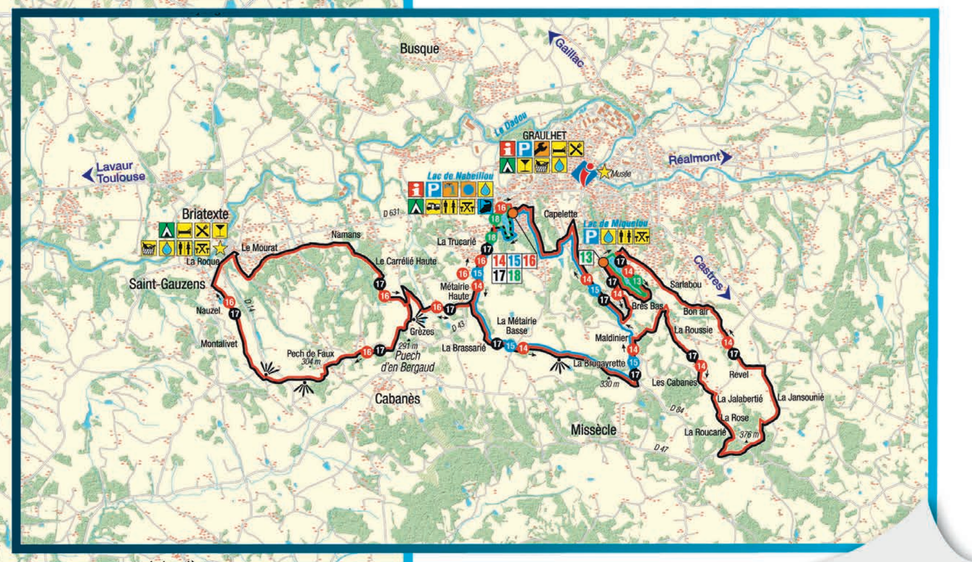
Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais…

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.

LES CIRCUITS VTT

N°	NOM	DISTANCE	DÉNIVELÉ CUMULÉ
DÉPART	Lacs des Auzerals - Rabastens		
1	Rabastens par les Chapelles	43 km	780 m
2	De Rabastens à St-Martin	32 km	520 m
3	Sentier du Lac	14 km	280 m
DÉPART	Lac des Sourigous - Salvagnac		
4	Les Coteaux Salvagnacois	30 km	680 m
5	Les Hauts de la Maladène	14 km	220 m
DÉPART	Base de Loisirs Vère Grésigne - Castelnau de Montmiral		
6	Chemin de Gradille	21 km	450 m
7	Castelnau de Montmiral	13 km	280 m
8	Grand Tour de Grésigne	54 km	1 570 m
9	Traversée de Grésigne	40 km	1 000 m
10	Les Hauts du Gaillac Noir	48 km	1 080 m
11	Les Hauts du Gaillac Rouge	35 km	740 m
DÉPART	Village - Cahuzac sur Vère		
10	Les Hauts du Gaillac Noir	48 km	1 080 m
12	Chemin de la Vère au St-Hussou	13 km	280 m
DÉPART	Lac de Miquelou - Graulhet		
13	Miquelou	2,5 km	50 m
DÉPART	Lac de Nabeillou - Graulhet		
14	Les Lacs	26 km	660 m
15	Les Crêtes de Graulhet	12 km	280 m
16	Les Crêtes de Briatexte	20 km	450 m
17	Grand Tour des Collines	41 km	1 020 m
18	Nabeillou	1,5 km	30 m
DÉPARTS	Stade Laborie - Gaillac / Village - Cahuzac sur Vère / Lacs des Auzerals - Rabastens		
GB	Grande Boucle Bastides et Vignoble du Gaillac *Balises rouges sur le terrain*	141 km	3 270 m



INFORMATIONS PRATIQUES

LAVAGE VTT

- Au Lac des Auzerals, RABASTENS
- À la base des Sourigous, SALVAGNAC
- Au lac de Miquelou, GRAULHET
- À la base Vère-Grésigne, CASTELNAU DE MONTMIRAL

RÉPARATION VTT

- Vélo & Oxygen Botta Serge Concess
98 rue Joseph Rigal - 81600 GAILLAC
05 63 57 63 67 - *serge.botta2@orange.fr*
www.moto-scooter-velo-gaillac.fr

- La Bonne Échappée
20 Rue des Frères Delga - 81600 GAILLAC
06 50 89 92 76
info@labonneechappee.com
www.labonneechappee.com

HÉBERGEMENTS

Renseignez-vous directement auprès des bureaux d'informations touristiques dans les villages traversés : nos conseillers en séjour vous remettront gratuitement le guide des hébergements.

Renseignements toute l'année à l'accueil de Gaillac au 00 33 (0)805 400 828

BALISAGE

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile — bleu : facile
rouge : difficile — noir : très difficile

Direction — Circuits sur eo parcours — Liaison — Prudence Rainofir — Fausse route

Sur les parties communes au grand tour le balisage JAUNE est remplacé par le balisage ROUGE.

© 04/2015 Intertrace - 03 29 55 02 38
Tous droits réservés

Le Pays Bastides et Vignoble du Gaillac par la beauté de sa lumière, la richesse de son patrimoine et de son terroir, vous promet un bon séjour.

A VTT, grâce à une boucle de 141 km, vous aurez le plaisir de sillonner des bastides typiques, des villages hauts perchés, un vignoble millénaire. Vous découvrirez ainsi la diversité de ce territoire si particulier qui fait la renommée du Tarn. Le Pays Bastides et Vignoble du Gaillac, un pays où il fait bon vivre !
N'hésitez pas à pousser les portes des Bureaux d'informations touristiques, labellisés « Vignobles & Découvertes », des conseillers en séjour très compétents vous feront partager leurs passions et toutes nos richesses touristiques.

Durant votre séjour, nos hébergeurs vous offriront le « VitiPassport » : ce petit livret vous permettra d'accéder gratuitement à certaines visites guidées de nos villages, ainsi qu'à des tarifs préférentiels dans de nombreux sites touristiques.

Larroque

SALVAGNAC

Le Pays Salvagnacois, composé de coteaux ensoleillés et de vallées verdoyantes, s'étend de part et d'autre du Tescou. Une campagne calme et accueillante sert d'écrin à de nombreuses balades. Le village de Salvagnac est une ancienne ville forte.

A VOIR : Tours de l'ancien château (XIVème et XVème siècles), Eglise de Notre Dame (trésor d'art sacré avec croix processionnelle de 1514, fresques de Nicolaï Greschny).

FORÊT DE SIVENS

600 ha de feuillus et conifères. Maison forestière qui propose de nombreuses expositions temporaires tout au long de l'année, aire de pique-nique, sentier de découverte et d'interprétation de la forêt. Merci de téléphoner au 05 63 57 14 65 avant de vous rendre sur place.

RABASTENS

Un pont, deux tours, baignés dans une douce lumière rose, reflet de cette brique, ici partout présente. Rabastens, village tranquille, domine le Tarn du haut de ses remparts moyen-âgeux.

Ces fortifications protégeaient jadis la ville des invasions ennemies. Aujourd'hui, elles abritent les vieux quartiers, où se mêlent harmonieusement maisons à colombages et hôtels particuliers.

A VOIR : Eglise Notre Dame du Bourg (XIIIème et XIVème siècles, inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, au titre des chemins de Saint- Jacques de Compostelle), Musée du Pays Rabastinois, remparts dominant le Tarn.

LISLE SUR TARN

Connue pour sa place aux arcades (une des plus vastes du Sud-Ouest), Lisle sur Tarn est un bel exemple de bastide-port sur le Tarn. Elle fut fondée au XIIIème siècle par Raymond VII, Comte de Toulouse. Elle a conservé une architecture typique de l'organisation médiévale, avec son plan dit « à damiers » et sa vaste place à couverts.

A VOIR : la place centrale, l'église avec son portail roman, les vieilles rues et maisons à colombages, les « pountets » (galeries couvertes enjambant la rue au 1er étage), hôtels particuliers au bord du Tarn…

Puycelsi

PUYCELSI

Perchée sur un roc calcaire jaillissant des abords de la forêt de Grésigne toute proche, « la forteresse des bois » domine la vallée de la Vère d'une centaine de mètres.
Classé parmi « Les Plus Beaux Villages de France », Puycelsi surprend par son naturel et son authenticité qui a su traverser les siècles : le calme de ses vieilles rues aux maisons à colombages vous ravira comme son église qui atteste du faste du village à la Renaissance. Les paysages surprenants et magnifiques changent à mesure que l'on fait le tour de ses 800 m de remparts.

A VOIR : remparts, église, Conservatoire régional d'espèces fruitières et de vignes anciennes au pied du village.

LARROQUE

Dans un cadre de verdure en bordure de rivière, au pied de sa falaise de calcaire rose, percée de grottes naturelles, Larroque vous offre une étape ombragée et pittoresque.

FORÊT DE GRÉSIGNE

Plus vaste forêt de chênes de Midi Pyrénées.
Couvrant 3600 ha, elle se compose essentiellement de chênes rouvres (80%), de hêtres, de charmes et de résineux. La Grésigne a donné du bois de chauffage, du bois pour les merrains servant à la tonnellerie destinée au vin de Gaillac, du charbon de bois jusque dans les années 50 et du bois pour alimenter les fours des verriers dont le dernier s'est éteint en 1850. La forêt est aujourd'hui un lieu de chasse de gros gibier.

Rabastens

VIEUX

Village typique en pierre blanches. Eglise Sainte-Eugène du XIVème siècle. Reliques de saints et fresques du XVème siècle.

ANDILLAC / MUSÉE DU CAYLA

Au cœur du vignoble de Gaillac, la maison natale du poète romantique Maurice de Guérin (1810-1839) et de sa sœur Eugénie de Guérin (1805-1848), gentilhommère traditionnelle du Languedoc (XVème et XVIIIème siècles), est un lieu où l'écrit est une source d'inspiration et de création pour les artistes.
Au cœur d'un cadre de verdure de 27 ha, cette maison d'écrivain propose toute l'année, des expositions temporaires et des animations autour de la littérature.

CASTELNAU de MONTMIRAL

Classé parmi « Les Plus Beaux Villages de France », Castelnau de Montmiral a été fondé en 1222 par Raymond VII, Comte de Toulouse. Montmiral signifie à l'origine, mont d'où l'on voit.
Juché fièrement sur son éperon rocheux, Castelnau de Montmiral est un admirable guet d'observation. Ce village connait au Moyen-Age un essor remarquable et voit s'édifier un château seigneurial (aujourd'hui disparu), doublé d'une imprenable forteresse.

A VOIR : la place aux arcades, la croix reliquaire (chef d'œuvre de l'orfèvrerie du XVème siècle), la porte des Garrics (XIIIème siècle), le pilori, le pechmiral.

CAHUZAC SUR VÈRE

Blotti au bord de la Vère, ce charmant petit village est au centre d'une région aux multiples facettes touristiques avec un patrimoine historique diversifié, notamment les chapelles de Lintin et de Granéjouls.

GAILLAC

Au cœur du vignoble auquel elle a donné son nom, Gaillac se love dans une boucle de la rivière Tarn. Elle a joui au cours des siècles d'un rayonnement que justifient sa situation fluviale propice au commerce et sa production vinicole millénaire. Gaillac possède un patrimoine remarquable où la brique est omniprésente : ruelles, places, maisons à colombages, riches hôtels particuliers…
Elle est classée parmi les « Plus beaux détours de France ».
Bureau d'Information Touristique ouvert à l'année.

A VOIR : Site de l'Abbaye St Michel (Abbatiale, Maison des Vins, Musée de l'Abbaye), Parc Foucaud, Musée d'Histoire Naturelle, Musée des Beaux Arts, patrimoine historique en centre ville, ….

GRAULHET

Graulhet, ville à la campagne, posée sur un damier de champs et de bois, entre plaines et collines, lacs et rivières, aime accueillir et faire partager sa douceur de vivre et son goût pour la fête. Au XVème siècle, à l'Age d'Or du Pastel, Graulhet est un lieu important de la culture de cette plante. Au XVIIème siècle, la ville se tourne vers l'artisanat du cuir. Graulhet devient alors capitale mondiale du cuir.

A VOIR : La Maison des Métiers du Cuir, le Pont Vieux, le quartier Panessac…

Ce document est édité par l'Office de Tourisme Bastides et Vignoble du Gaillac. Crédits photos : L. Fresquet, JM. Pauget, C. Vivarès/CDT Tarn, D. Vela, Vignoble & Jimenez. L.L. Pham.
© 05/2015 Interlrace - 03 29 55 02 38

OFFICE DE TOURISME BASTIDES ET VIGNOBLE DU GAILLAC
Gaillac-Graulhet Agglomération
14 rue des Ecoles
81140 CASTELNAU-DE-MONTMIRAL
Tél : 00 33 (0)805 400 828
info@gaillac-bastides.com

Appli Cirkwi | Appli R-Bikes

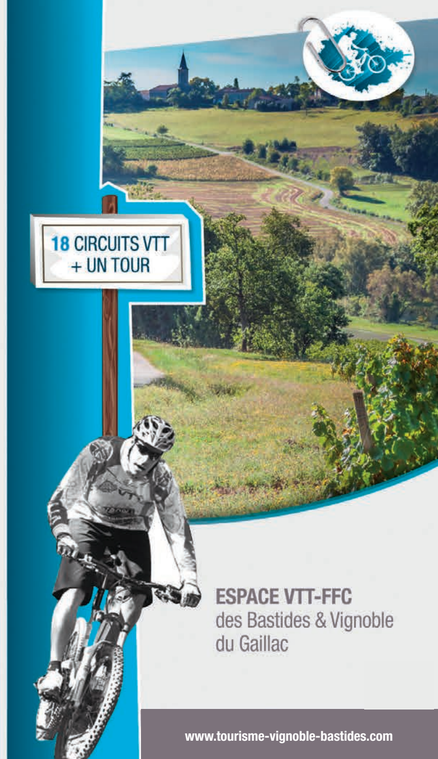
www.tourisme-tarn.com

RETROUVEZ LES TRACES GPS DE NOS CIRCUITS SUR :

www.tourisme-tarn.com
www.tourisme-vignoble-bastides.com

TARN OCCITANIE

PLAN GÉNÉRAL DES CIRCUITS **VTT**



ESPACE VTT-FFC
des Bastides & Vignoble du Gaillac

www.tourisme-vignoble-bastides.com